



Centre médical Vieux-Aylmer  
204, ch. d'Aylmer, suite 101  
Gatineau QC, J9H 1A1  
Téléphone : 819.682.5464 Télécopieur 819.682.5731

## Départ de Dre Ariane Beaumont-Courteau – Avis important concernant votre suivi médical

Juin 2026

Cher (e) patient (e),

C'est avec beaucoup de regret que je vous informe de mon départ du Centre médical Vieux-Aylmer à partir de septembre 2026. J'ai beaucoup aimé travailler à la clinique et vous accompagner dans vos soins, mais pour des raisons familiales, je déménagerai dans une autre province à la fin de l'été.

À partir du 1er septembre 2026, vous n'aurez donc plus accès aux services du Centre médical Vieux-Aylmer, y compris au GMF et au suivi infirmier.

### 1. Trouver un nouveau médecin de famille

J'aviserai prochainement la RAMQ de mon départ. Dès que la demande sera traitée, vous pourrez vous inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) afin d'être jumelé à un nouveau médecin.

Par téléphone : **819 966-6200, poste 333989**

En ligne : <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-dun-medecin-de-famille>

### 2. Problèmes médicaux mineurs urgents, congés de maladie et formulaires d'assurance

Veillez communiquer avec le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) en composant le **811, option 3**.

### 3. Préoccupations en santé mentale (anxiété, dépression)

Vous pouvez communiquer avec le **811, option 2**. Des professionnels formés pourront vous écouter, vous orienter vers des services d'accès rapide ou vous diriger vers les équipes d'urgence au besoin.

### 4. Services que votre pharmacien peut offrir :

- renouvellement de certaines ordonnances;
- prescription de prises de sang pour certains suivis, comme le cholestérol, la thyroïde ou le diabète;
- traitement de certaines infections urinaires chez les patients ayant des antécédents récents;
- évaluation et traitement de plusieurs affections mineures, comme le zona, la diarrhée du voyageur, les brûlements d'estomac, les allergies saisonnières, la maladie de Lyme et les poux;
- vaccination sans ordonnance, par exemple contre le zona ou la pneumonie;
- conseils aux voyageurs, aide à l'arrêt tabagique et contraception hormonale.

### 5. Résultats d'examens

Pour tout résultat anormal reçu après le 1er septembre 2026 et nécessitant un suivi, vous serez contacté directement. La plupart des résultats peuvent aussi être consultés dans le Carnet santé Québec :

<https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>

### 6. Suivi de grossesse

Si je fais actuellement votre suivi de grossesse, votre dossier sera transféré à un autre médecin-accoucheur de la région, qui communiquera directement avec vous.

Pour une nouvelle grossesse, vous pouvez communiquer directement avec un médecin-accoucheur de votre choix du CISSS de l'Outaouais : <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/avoir-un-enfant/grossesse-et-accouchement/liste-des-medecins-pour-les-suivis-de-grossesse/>

Ou vous inscrire sur le site Ma Grossesse : <https://magrossesse.safir.ctip.ssss.gouv.qc.ca/fr>

### 7. Obtenir une copie de votre dossier médical

Votre dossier restera disponible à la Clinique Médicale Vieux-Aylmer. Vous pouvez en demander une copie à tout moment en téléphonant à la clinique.

Ce fut un réel privilège d'être votre médecin. Je vous remercie sincèrement de votre confiance et vous souhaite de trouver rapidement un nouveau médecin pour assurer la continuité de vos soins.

Dre Ariane Beaumont-Courteau



**Centre médical Vieux-Aylmer**  
204, ch. d'Aylmer, suite 101  
Gatineau QC, J9H 1A1  
Téléphone : 819.682.5464 Télécopieur 819.682.5731

## **Departure of Dr. Ariane Beaumont-Courteau – Important notice regarding your medical care**

June 2026

Dear Patient,

It is with great regret that I inform you of my departure from the Centre médical Vieux-Aylmer as of September 2026. I have very much enjoyed working at the clinic and supporting you in your care. For family reasons, however, I will be moving to another province at the end of the summer.

As of September 1st, 2026, you will therefore no longer have access to the services of the Centre médical Vieux-Aylmer, including the GMF and the nursing follow-up.

### **1. Finding a new family doctor**

I will soon inform the RAMQ of my departure. As soon as the request is processed, you may register with the Family Doctor Access Registry (GAMF) to be matched with a new physician.

By phone: **819-966-6200, extension 333989**

Online: <https://www.quebec.ca/en/health/finding-a-resource/registering-with-a-family-doctor>

### **2. Minor urgent medical concerns, sick leave or insurance form**

Please contact the Primary Care Access Desk (GAP) by calling **811, option 3**.

### **3. Mental health concerns (anxiety, depression)**

You may contact **811, option 2**. Trained professionals can listen to you, refer you to rapid-access services, or direct you to emergency teams if needed.

### **4. Services your pharmacist can provide :**

- renewal of certain prescriptions;
- ordering blood tests for some follow-ups, such as cholesterol, thyroid issues, or diabetes;
- treatment of certain urinary tract infections in patients with a recent history;
- assessment and treatment of several minor conditions, such as shingles, traveler's diarrhea, heartburn, seasonal allergies, Lyme's disease, and lice;
- vaccination without a prescription, for example against shingles or pneumonia;
- travel advice, smoking cessation support, and hormonal contraception.

### **5. Test results**

For any abnormal result received after September 1, 2026 that requires follow-up, you will be contacted directly. Most results can also be viewed through the Quebec Health Booklet:

<https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>

### **7. Pregnancy care**

If I am currently following your pregnancy, your file will be transferred to another obstetric physician in the region, who will contact you directly.

For a new pregnancy, you may directly contact the office of an obstetric physician of your choice on this list: <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/language/en/accessing-a-service/having-a-baby/pregnancy-and-delivery/list-of-physicians-delivering-babies-in-the-region/>

Or register on Ma Grossesse: <https://magrossesse.safir.ti.sante.quebec/en>

### **8. Obtaining a copy of your medical record**

Your medical record will stay available at Clinique Médical Vieux-Aylmer. You may request a copy at any time by calling the clinic.

It has been a genuine privilege to be your physician. Thank you sincerely for your trust, and I hope you are able to find a new doctor soon to ensure the continuity of your care.

Dr Ariane Beaumont-Courteau