

## Retour congé de maternité de Dre Sylvie Brousseau

Bonjour cher(e)s patients(es),

Je serai de retour de congé de maternité à compter du 10 juillet 2023. Je ferai un mélange de rendez-vous téléphoniques et en personne. Mon 3<sup>e</sup> petit garçon va bien et il débutera la garderie en septembre 2023, donc c'est à ce moment que je reprendrai un horaire à temps plein. Merci de votre patience pendant l'été car il y aura moins de disponibilité en raison de mon horaire à temps partiel.

Je compte sur vous pour la gestion du temps. Nous travaillerons ensemble pour respecter le temps alloué à notre rencontre. Mon but est de diminuer le temps d'attente et de respecter l'horaire des rendez-vous. Je souhaite aussi augmenter mes disponibilités de rendez-vous.

Pour améliorer l'efficacité et assurer une pratique médicale sécuritaire, je ne ferai pas la gestion de plusieurs dossiers pendant un rendez-vous. J'ouvrirai le dossier de la personne qui a pris le rendez-vous seulement. Nous allons prioriser les raisons de consultations au début du rendez-vous et nous déciderons ensemble de ce qui sera adressé pendant la rencontre.

Nous prendrons un autre rendez-vous si nous devons continuer à évaluer les problèmes de santé qui n'auront pas été discutés.

Vous pouvez vous inscrire au portail de Medesync, notre dossier électronique, ce qui nous permettra de vous partager vos résultats et requêtes de façon sécuritaire. Pour ce faire, demandez-le aux secrétaires lors de votre rendez-vous.

Je tiens à faire un rappel que, pour une personne en santé, l'examen annuel n'est pas une pratique recommandée. Il n'est pas conseillé de prendre un rendez-vous simplement pour s'assurer que tout est beau. La littérature recommande plutôt d'adopter de saines habitudes de vie en prévention des maladies et pour être en santé comme, par exemple, avoir une alimentation saine, faire de l'activité physique régulièrement, éviter tabac et alcool et avoir une saine hygiène du sommeil.

Les enfants de plus de 5 ans peuvent être vus aux 2-3 ans. Les enfants traités pour un TDAH doivent être suivis régulièrement et leurs médicaments ne peuvent pas être renouvelés à la pharmacie sans prendre un rendez-vous de suivi.

Si vous prenez un médicament prescrit, vous devez prendre un rendez-vous au moins une fois par année pour renouveler le médicament. Si vous avez une maladie chronique il est recommandé de voir le médecin et l'infirmière en alternance aux 3 à 6 mois.

Les tests Pap (dépistage du cancer du col de l'utérus) sont recommandés aux 2-3 ans pour les femmes de 25 ans et plus (certaines patientes à haut risque doivent le faire annuellement nous vous informerons de cette particularité si c'est le cas pour vous). J'aurai des plages horaires dédiées aux examens gynécologiques donc SVP téléphoner pour prendre votre rendez-vous (après septembre 2023).

Je vous remercie pour votre collaboration et j'espère que ces consignes me permettront de vous offrir des services de qualité dans un délai raisonnable.

Dre Sylvie Brousseau  
Médecin de famille

### **Dr Sylvie Brousseau return from maternity leave**

Dear patients,

I will return from maternity leave on July 10 th 2023. I will be doing a combination of telephone and in person appointments. My third son is doing well and will start daycare in September 2023; that is when I will get back to a full time schedule. Thank you for your patience this summer as there will be less available appointments because I will be working part time.

I need your help to improve time management. I hope to work together to respect the time limit of our appointment. My goal is to lower wait time in the waiting room and to stay on schedule. I hope to increase my available appointments.

To increase efficiency and to have a safe medical practice, I will not manage multiple charts during one visit. I will address the concerns of the person present for the appointment and will not consult other family member's charts during your visit. We work together to prioritize your health concerns at the beginning of the appointment which means we may not have the time to address all your concerns in one appointment. We will then book other appointments to continue evaluating your health issues.

You can sign up to the Medesync health portal, our electronic medical chart, which will allow safe transfer of results and requests for investigations. To sign up, at your next appointment, please talk to our clerical staff.

I would like to remind everyone that, for a healthy person, it is not recommended to have an annual physical exam. It is therefore not recommended to book an appointment with your doctor just to make sure everything is alright. Rather, scientific literature recommends that people adopt a healthy preventative lifestyle like making healthy food choices, practicing regular physical activity, avoiding tobacco and alcohol as well as adopting a healthy sleep hygiene.

Healthy children over 5 years of age can visit their family physician every 2-3 years. Children who are treated for ADHD or other health issues must have regular follow up visits and their medication will not be renewed at the pharmacy without seeing me for an evaluation.

If you take a prescribed medication you need to have a follow up appointment at least once a year to renew your medication. If you have a chronic illness it is recommended that you have regular follow up with the clinical nurse and the family physician every 3 to 6 months.

Pap tests (cervical cancer screening) are recommended every 2-3 years for women over 25 years of age (certain high risk patients may have to do this test yearly but that is something that will be discussed directly with you if that is the case). I will have specific days in my schedule to perform gynecological exams so I would appreciate if you could call in rather than go online to book this type of appointment (after September 2023).

I thank you kindly for your collaboration and I hope that these guidelines will allow you to receive quality service in a reasonable fashion.

Dr Sylvie Brousseau

Family physician