



Centre médical Vieux-Aylmer
204, ch. d'Aylmer, suite 101
Gatineau QC J9H 1A1
Téléphone : 819.682.5464 Télécopieur 819.682.5731

Cher(e) patient(e),

C'est avec un cœur lourd que je vous informe de mon départ du Centre médical Vieux-Aylmer dès juillet 2022. Ce ne fût pas une décision facile mais mon déménagement en Ontario fait en sorte que pratiquer en Outaouais ne soit plus possible pour moi. Malheureusement, mon nouveau milieu de travail n'accepte pas que je continue à vous suivre et il n'y a aucun médecin dans la région qui accepte des nouveaux patients pour le moment. Ceci signifie que vous n'avez plus accès aux services du Centre médical Vieux-Aylmer (c'est-à-dire accès au GMF d'Aylmer, suivi par les infirmières) à partir du 1er juillet 2022.

- 1) Vous devez vous inscrire sur la liste du **Guichet d'accès aux médecins de famille (GAMF)** pour être pris en charge par un nouveau médecin de famille **par téléphone : 819-966-6200, poste 333989 ou en ligne** : <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-dun-medecin-de-famille>
- 2) Pour des urgences médicales mineures, s'il-vous-plaît vous diriger vers le GMF-R de la clinique Médigo (cliniquemedigo.ca) au 165, boul. Saint-Raymond, Gatineau, QC, J8Y 0A7 tél.: (819)-282-7090
- 3) Pour les problèmes de **santé mentale** (anxiété, dépression) vous pouvez contacter le **811**, option 2. Des intervenants sont formés pour vous écouter, vous référer vers des services rapides ou même vous adresser à des équipes d'urgence si la condition le nécessite
- 4) **Votre pharmacie** peut vous aider dans les conditions suivantes :
 - Prolongation d'ordonnances médicaments qui sont échues, prescription de vos prises de sang (cholestérol, thyroïde, diabète, par exemple)
 - Traitement d'infection urinaire pour les patients ayant eu une infection urinaire dans la dernière année
 - Diagnostique et traitement du zona
 - Vaccination sans prescription tel que zona, pneumonie
 - Traitement de brûlements d'estomac
 - Médication pour arrêt tabagique
- 5) Tout résultat d'investigation anormale (prises de sang, échographie, rayons-x, scan, etc.) reçu après le 1er juillet 2022 et nécessitant un suivi vous seront communiqués automatiquement et directement par un médecin désigné du Collège des médecins du Québec. Pour des circonstances urgentes seulement, veuillez composer le 514-933-4441, poste 5587. La plupart des résultats peuvent être visualisés en ligne : <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>
- 6) Pour la complétion des formulaires d'arrêt de travail et d'assurances, vous pouvez prendre un rendez-vous avec un médecin via le site internet du RVSQ : www.rvsq.gouv.qc.ca
- 7) Toutes les grossesses qui sont suivies par moi en ce moment seront dirigées au médecin accoucheur pour assurer leur suivi. Les nouveaux médecins accoucheurs attitrés vous appelleront pour vous donner des rendez-vous de suivi. Les nouvelles grossesses devront se référer au CLSC ou vers le site internet : <https://magrossesse.safir.ctip.ssss.gouv.qc.ca/fr>
- 8) Pour obtenir une copie de votre dossier médical, veuillez faire votre demande auprès du Collège des médecins du Québec au 514-933-4441, poste 5587 ou cessiondossiers@cmq.org.

En espérant que vous trouverez un nouveau médecin bientôt,

Sincèrement,

Dre Rupinder Johal



Centre médical Vieux-Aylmer
204, ch. d'Aylmer, suite 101
Gatineau QC J9H 1A1
Téléphone : 819.682.5464 Télécopieur 819.682.5731

Dear Patient,

It is with a heavy heart that I must advise you of my departure from the Centre Medical Vieux-Aylmer at the beginning of July 2022. It was definitely not an easy decision but my move to Ontario has had made the commute too difficult to continue to practice in the Outaouais region. Unfortunately, my new clinic does not permit me to continue to provide care for my previous patients and no new doctor in the area is accepting new patients at the moment. This signifies that as of July 1st you will no longer have access to the services previously provided by the clinic (i.e. access to urgent after hour clinic GMF Aylmer and nurses follow-ups)

1) You must register on the GAMF list in order to be assured to be taken up by a new family doctor by calling at 819-966-6200 ext. 333989 or on the website: <https://www.quebec.ca/en/health/finding-a-resource/registering-with-a-family-doctor>

2) For minor medical emergencies please go to the GMF-R MEDIGO clinic (cliniquemedigo.ca) located on 165, Saint-Raymond Blvd, Gatineau, Qc, J8Y 0A7 tel.: (819)-282-7090

3) For anxiety and depression symptoms please contact **811** option 2. You will be directed by expert professionals to the most pertinent location.

4) **Your pharmacist** can help you with the following conditions:

- Renewing your expired prescriptions and also blood work related to cholesterol, thyroid and diabetes for example
- Treatment for a urinary tract infection provided that you had 1 in the last year
- Diagnosis and treatment of Shingles
- Vaccinations for shingles pneumonia
- Acid reflux prescriptions
- Stop smoking medication/treatments

5) Any abnormal investigation results (blood test, x-ray, ultrasound, scan, etc.) that need follow up and are received after July 1st, 2022 will be automatically communicated to you by a Doctor working at Collège des Médecins du Québec. For emergency purposes, please contact 514 933-4441 ext. 5587. Most results can be seen online: <https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail>

6) For all Insurance forms and medical leave certificates who needs to be filled out, please book an appointment through the website of RVSQ: <https://www.rvsq.gouv.qc.ca/en/public/Pages/home.aspx>

7) I will refer all pregnancies that are currently followed by me to a new doctor who will be able to continue to follow your pregnancy including the delivery. They will call you directly to schedule an appointment. Any new patient becoming pregnant will have to make an appointment with the CLSC or subscribe to the website Ma Grossesse at: <https://magrossesse.safir.ctip.ssss.gouv.qc.ca/en>

8) If you need a copy of your medical file please contact the Collège des Médecins du Québec: 514 933-4441, ext. 5587 or cessiondossiers@cmq.org

Hoping that you find a replacement quickly,

Sincerely,

Dr Rupinder Johal